LA BUENA VIDA

LA BUENA VIDA PRESENTA
FORTALECIMIENTO CARDIOVASCULAR

¡CADA JUEVES A LAS 9:30 AM!
VIA ZOOM

Una serie de actividades y ejercicios para personas interesadas en un envejecimiento saludable y mantener sus mentes y cuerpos sanos.

Para inscribirse o más detalles visite:

LaBuenaVida.la

Síguenos

@BUENAVIDA
@RANCHOLOSAMIGOSREHAB

@LABUENAVIDAUSA

@LABUENAVIDAUSA

LABUENAVIDA.LA
RANCHO.ORG

RANCHO LOS AMIGOS NATIONAL REHABILITATION CENTER
7601 IMPERIAL HIGHWAY, DOWNEY, CA 90242
562.385.6600 | TTY/TDD: 562.385.8450

GERIATRIC NEUROBEHAVIOR & ALZHEIMERS CENTER

UCDAVIS HEALTH

RANCHO LOS AMIGOS NATIONAL REHABILITATION CENTER

CDPH California Department Of PublicHealth

RANCHO Research Institute

Promoviendo el bienestar y salud de las personas mayores en el condado de Los Ángeles.

LA BUENA VIDA™

LA BUENA VIDA PRESENTS
CARDIO/STRENGTH
EVERY THURSDAY AT 9:30 AM
VIA ZOOM

A series of exercise and healthy aging events for all those who are interested in keeping their minds and bodies in shape.

To register & learn more about our classes, visit:

LaBuenaVida.la

Siguenos

@BUENAVIDA
@RANCHOLOSAMIGOSREHAB

@LABUENAVIDAUSA

@LABUENAVIDAUSA

LABUENAVIDA.LA
RANCHO.ORG

GERIATRIC NEUROBEHAVIOR & ALZHEIMERS CENTER

UCDAVIS HEALTH

RANCHO LOS AMIGOS NATIONAL REHABILITATION CENTER

CDPH California Department Of PublicHealth

RANCHO Research Institute

RANCHO LOS AMIGOS NATIONAL REHABILITATION CENTER
7601 IMPERIAL HIGHWAY, DOWNEY, CA 90242
562.385.6600 | TTY/TDD: 562.385.8450

Promoting health & well-being for older adults throughout the county of Los Angeles

LA BUENA VIDA™

LA BUENA VIDA PRESENTA
FORTALECIMIENTO CARDIOVASCULAR

¡CADA MARTES A LAS 9:30 AM!
DON KANABE WELLNESS CENTER
RANCHO LOS AMIGOS

Una serie de actividades y ejercicios para personas interesadas en un envejecimiento saludable y mantener sus mentes y cuerpos sanos.

Para inscribirse o más detalles visite:

LaBuenaVida.la

Síguenos

@BUENAVIDA
@RANCHOLOSAMIGOSREHAB

@LABUENAVIDAUSA

@LABUENAVIDAUSA

LABUENAVIDA.LA
RANCHO.ORG

RANCHO LOS AMIGOS NATIONAL REHABILITATION CENTER
7601 IMPERIAL HIGHWAY, DOWNEY, CA 90242
562.385.6600 | TTY/TDD: 562.385.8450

Para solicitar acomodaciones, póngase en contacto con el ADA Coordinator 5 días adelantado
Teléfono: 562.385.7428
Correo electrónico: lawong@dhs.lacounty.gov

GERIATRIC NEUROBEHAVIOR & ALZHEIMERS CENTER

UCDAVIS HEALTH

RANCHO LOS AMIGOS NATIONAL REHABILITATION CENTER

CDPH California Department Of PublicHealth

RANCHO Research Institute

Promoviendo el bienestar y salud de las personas mayores en el condado de Los Ángeles.

LA BUENA VIDA™

LA BUENA VIDA PRESENTS
CARDIO/STRENGTH

EVERY TUESDAY AT 9:30 AM
DON KNABE WELLNESS CENTER
AT RANCHO LOS AMIGOS

A series of exercise and healthy aging events for all those who are interested in keeping their minds and bodies in shape.

To register & learn more about our classes, visit:

LaBuenaVida.la

Siguenos

@BUENAVIDA
@RANCHOLOSAMIGOSREHAB

@LABUENAVIDAUSA

@LABUENAVIDAUSA

LABUENAVIDA.LA
RANCHO.ORG

GERIATRIC NEUROBEHAVIOR & ALZHEIMERS CENTER

UCDAVIS HEALTH

RANCHO LOS AMIGOS NATIONAL REHABILITATION CENTER

CDPH California Department Of PublicHealth

RANCHO Research Institute

RANCHO LOS AMIGOS NATIONAL REHABILITATION CENTER
7601 IMPERIAL HIGHWAY, DOWNEY, CA 90242
562.385.6600 | TTY/TDD: 562.385.8450

To request reasonable accommodation, contact the ADA Coordinator's Office at 562.385.7428 or by email at lawong@dhs.lacounty.gov 5 days in advance

Promoting health & well-being for older adults throughout the county of Los Angeles