

Muestra de Programación de Tareas

En cada casillero correspondiente, anote el horario en que la tarea debe estar finalizada y agregue instrucciones especiales.

TAREAS	Lu	Ma	Mi	Ju	Vi	Sa	Do	Instrucciones
Cuidado personal								
Ejercicio								
Medicamentos								
Respiración								
Comer/dar de comer								
Caminar								
Baño								
Vestir								
Arreglo personal								
Higiene oral								
Intestino/vejiga								
Cuidado menstrual								
Levantar/trasladar								
Frotar piel								
Cambiar de posición								
Procedimiento estéril								
Cuidado de heridas								
Ap. Médicos								
Supervisión protectora								
Cuidado del hogar								
Aspirar								
Retirar polvo								
Limpiar pisos								
Vaciar basura								
Preparar comida								
Limpiar cocina/mesa después de la comida								
Planchar/lavar ropa								
Hacer las camas								
Compras								
Mandados								
Jardinería								
Ventanas								

Muestra de Descripción de Cargo

DIARIAMENTE

- Lavar y llenar botellas de agua, soda y jugo
- Preparar las comidas y lavar los platos
- Prestar asistencia para bañarse, vestirse y arreglarse

SEMANALMENTE

- Vaciar y lavar los recipientes de basura
 - Cocina
 - Baño
 - Papel
- Limpiar el baño
- Limpiar la cocina

- Lavar la ropa siempre con agua fría, colgar para que se seque
- Lavar sábanas y toallas en agua caliente; secar con la función 'permanent press' (planchado permanente)

SEGÚN SEA NECESARIO

- Pasar la aspiradora, retirar el polvo de los muebles
- Cocinar:
 - Cortar vegetales
 - Lo que esté disponible o afuera para preparar
- Congelar las comidas ya preparadas en porciones individuales

MENSUALMENTE

- Limpiar la silla de ruedas
- Girar el colchón; asegurarse de girarlo de lado a lado, y luego de punta a punta sin deshacer el giro de lado a lado.

- Colocar lavandina en las áreas con moho
- Lavar las ventanas
- Limpiar las plantas de seda con un producto para limpieza de plantas con pulverizador
- Limpiar los estantes y colocar lo que estaba sobre los mismos nuevamente en su lugar
